

平成 31 年 2 月 献 立 表

極楽保育園

| 日 曜 | 献 立 名 | 主 な 材 料 | 3時のおやつ |
|------|----------------------|---|--------------|
| 1 金 | 節分ランチ えのきのみそ汁 ピーチゼリー | 米 鮭 そば ウインナー かまぼこ 魚肉ソーセージ 黒豆 キャベツ 玉葱 人参 胡瓜 えのき 葱 わかめ ピーチゼリー | 豆乳プリン・あられ |
| 2 土 | パン | 煮込みうどん チーズ ミニゼリー | お菓子 |
| 4 月 | ご飯 | 八宝菜 小籠包 みかんプリン | ももゼリー・せんべい |
| 5 火 | 黒糖ロールパン | 肉団子のクリーム煮 ツナと野菜のマリネ バナナ | お好み焼き |
| 6 水 | ご飯 | 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜のおかか和え オレンジゼリー | ヨーグルト・クッキー |
| 7 木 | | 大豆入りキーマカレー ゆで卵 すりおろしりんごゼリー | 肉まん・あんまん |
| 8 金 | ご飯 | 白身魚のマヨ味噌焼き 肉じゃが りんご | ジャムサンド |
| 9 土 | パン | ツナスパゲティ チーズ ミニゼリー | お菓子 |
| 12 火 | ミルクロールパン | ビーフン炒め 中華スープ バナナ | おにぎり |
| 13 水 | ご飯 | 豚汁 いんげんのごま和え スウィーティー | プリン・ウエハース |
| 14 木 | レーズンパン | 豆腐の落とし揚げ スパゲティサラダ 青りんごゼリー | フルーツヨーグルト |
| 15 金 | 生 活 発 表 会 | | |
| 16 土 | パン | コーン入りラーメン チーズ ミニゼリー | お菓子 |
| 18 月 | わかめご飯 | 鱈の塩焼き 厚揚げと大根の煮物 みかん(缶) | マカロニのきな粉まぶし |
| 19 火 | パン | ポトフ チーズ バナナ ジャム | みたらし団子 |
| 20 水 | ご飯 | おでん 白菜のゆかり和え ピーチゼリー | ヨーグルト・あられ |
| 21 木 | | 牛肉ちらし寿司 ウインナーソテー お吸い物 メロン | ケーキ |
| 22 金 | | 焼きそば 大根のみそ汁 みかんプリン 発酵乳 | 棒ドーナツ |
| 23 土 | パン | イタリアンスパゲティ 牛乳 ミニゼリー | お菓子 |
| 25 月 | ご飯 | けんちん汁 ピーマンのじゃこ炒め オレンジゼリー | 豆乳プリン・せんべい |
| 26 火 | 白いロールパン | ハッシュドビーフ コールスロー りんご | フルーツヨーグルト |
| 27 水 | | ビビンバ 卵スープ すりおろしりんごゼリー | いちごムース・ビスケット |
| 28 木 | パン | 鯖の竜田揚げ 春雨サラダ 黄桃(缶) ジャム | いなり |

※3歳未満児には、10時におやつと牛乳が出ます。 ※3時のおやつには、牛乳がつきます。
 ※材料の都合により、若干の変更があります。 ※ひよこ組の離乳食(カミカミ期)は、ジャム・コーン・枝豆がつきません。