



平成31年1月31日 極楽保育園 3歳未満児用

寒さが最も厳しい季節の到来です。しかし、「風の子」と言われる子ども達は元気いっぱい体を動かしています。寒さを吹き飛ばすような笑顔に癒されます。

今月も、天気の良い日には、戸外での遊びを取り入れ、体を動かす遊びを楽しませていきます。又、風邪などの流行により、体調を崩しやすい時期でもありますので手洗い・うがいをしっかりと行い、健康管理にも十分気を付けていきます。

行事予定

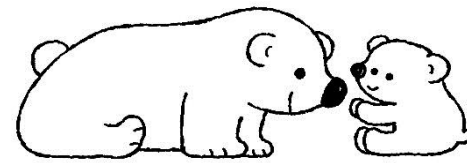
1日(金)	豆まき
7日(木)	第2回生活発表会予行演習 (写真撮影あり)
15日(金)	生活発表会 (詳細は後日別紙にて)
18日(月)~25日(月)	身体測定
21日(木)	誕生会 避難訓練(火災)



2月生まれのおともだち

うさぎ組(3さいに)

*りす組、ひよこ組の誕生児はいません。



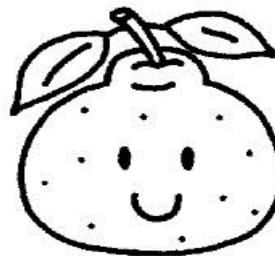
保育目標

~表現遊び~



かるた取りや凧あげ等、お正月遊びを楽しんだり、天気の良い日には、戸外で伸び伸びと体を動かし遊ぶことができました。今月は子ども達の大好きな絵本を基に、表現遊びを楽しみながら、生活発表会に向け練習をしていきます。又、天気の良い日には、戸外で遊ぶ機会を設け、寒さに負けない丈夫な体作りをしていきます。

<うさぎ>



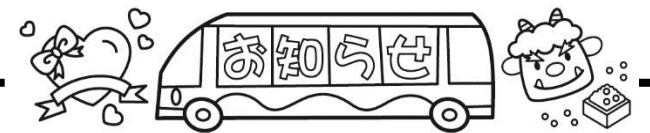
<りす>



<ひよこ>

こま・かるた取り・凧あげ等、お正月ならではの遊びを経験したり、天気の良い日には、戸外遊びを取り入れたりと、楽しませていくことができました。今月は歌遊びを通して生活発表会に興味を持てるようにしていきます。

絵本を読む機会を多く取り入れることで、簡単な単語を発する子が増え、朝のうたの一部と一緒に歌う等、賑やかになってきました。今月は歌遊びを取り入れていくと共に、保育者が仲立ちとなり友達と一緒に楽しく遊ぶことが出来るようにしていきます。



極楽保育園のホームページを一新します。
それに伴い、登園許可書が「園のしおり」末巻より、印刷出来るようになります。



2月 園だより

平成31年1月31日 極楽保育園 3歳以上児用

一年で最も寒さの厳しい時期というものの、比較的暖かい日も多く、過ごしやすい日々が続いています。今年度もあと2ヶ月を残すだけとなり、クラスとしてのまとまりも出来、活動に対しても意欲と自信を持って向かう子ども達の姿が見られます。そんな時期を捉え、「生活発表会」としてまとめ、一人一人の個性・表現力など、持てる力の全てを発揮しながら、皆で力を合わせて頑張っていきたいと思います。そして、節分には、子ども達の心の中にある「弱虫鬼」「泣き虫鬼」などを「鬼は外、福は内」の声と共に追い出したいと思います。

行事予定



- 1日(金) 豆まき
- 7日(木) 第2回生活発表会予行練習
(写真撮影あり)
- 14日(木) 保育まつり(5歳児のみ)
- 15日(金) 生活発表会(詳細は後日別紙にて)
- 18日(月)～25日(月) 身体測定
- 21日(木) 誕生会
避難訓練(火災)



おたんじょうび おめでとう

らいおん(6さいに)

ぞう(5さいに)

きりん(4さいに)



保育目標 ～表現遊び～



らいおん

寒さを吹き飛ばすくらい、元気に戸外で体を動かして遊んだり、室内では皆でけん玉を楽しみ、中には難しい技に挑戦する姿も見られました。生活発表会へ向けて少しずつ期待が高まってきており、練習にも意欲的に取り組んでいます。園生活最後の総まとめとして、クラスで気持ちをひとつにし、頑張っていきます。



ぞう

凧あげやカルタとり等、正月の遊びを十分に楽しみ、又、戸外では落ち葉等の自然に触れたり、十分に体を動かして遊んだりすることが出来ました。今月は、生活発表会の練習が中心となりますが、意欲的に取り組むことが出来るよう、表現する楽しさを味わわせていくと共に、楽しい雰囲気の中で無理なく練習を進めていきます。



きりん

カルタとりをしたり、戸外で鬼ごっこ等の集団遊びをすることで、より一層友達との関わりが深まって来ました。又、食後の歯みがきや当番活動を経験することにより、身の回りのことにも意欲的に取り組むようになって来ました。今月は、生活発表会に向け歌をうたったり、劇の練習を楽しみながら無理なく進め、子ども達一人一人の力が発揮出来るよう見守っていきます。



おしらせ おねがい

★極楽保育園のホームページを一新します。
それに伴い、登園許可書が「園のしおり」末巻より、印刷出来るようになります。

★保育まつりの諸費用 円を後日徴収させていただきます。
(参加費 円 バス代 円)

【体操教室】20日(水) 22日(金) 27日(水)

サッカー

【英語教室】4日(月) 18日(月) 25日(月) 26日(火)

曜日 家族 食べ物



平成31年2月1日
極楽保育園
看護師

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症もまだまだ流行るので、手洗い、うがいをしっかり行い、予防につとめましょう。



じょうずに鼻をかみましょう

まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。

鼻水の色を見てみよう

透明
気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色
細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしているため、鼻の奥で溜まってしまふことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

合言葉は「お・か・め・クリーム」

空気が乾燥するこの時期は、肌もカサカサと乾燥しがち。「お・か・め・クリーム」でケアしよう！

- お** お風呂はぬるめで短時間 ▶ 熱いお湯や、長時間の入浴は肌の表面の「皮脂」を奪い、乾燥しやすくなります。温度は39～40℃、湯船につかる時間は15分ほどを目安に。
- か** 加湿器で湿度を50～60%に ▶ 暖房の効いた室内は乾燥しがち。加湿器がない時は、ぬれタオルや水を入れたボウルを置いて。
- め** 綿の肌着を ▶ アクリルやナイロンの肌着は、かぶれやかゆみを引き起こすことがあります。保湿性のある綿のものがおすすめ。
- クリーム** クリームで保湿 ▶ お風呂あがりなどに、クリームを薄く、まんべんなくのばして保湿を。



インフルエンザに注意を



保育園でも感染した園児がいます。普通の風邪に比べて症状が重いのが特徴です。感染力が非常に強いので、下記のような症状が出た時は、早目に医師の診察を受け休養してください。

- 病原体** インフルエンザウイルス
- 感染経路** 接触感染・・・感染者がウイルスの付いた手で身の回りの物に触れ、他の人が、そこに触れた時にウイルスが手に移り、その手で鼻や口に触ることで感染する。
飛沫感染・・・感染した人のくしゃみなどでのしぶき(飛沫)が空気中を漂い、他の人が吸い込むことで感染する。
- 潜伏期間** 1～4日
- 症状**
 - ・発熱(突然の高熱)
 - ・頭痛 関節痛 筋肉痛 だるさなどの全身症状
 - ・鼻水 咳などの呼吸器症状
 - ・時に下痢 嘔吐 腹痛などの消化器症状
- 合併症** 熱性けいれん 肺炎 気管支炎 中耳炎 脳症などを起こすことがある
- 予防**
 - ・栄養と休養を十分にとる
 - ・人ごみを避ける
 - ・外出後の手洗いとうがいをする
 - ・部屋の換気に注意する

罹ってしまったら

- ・できるだけ早く医師の診察を受ける
- ・睡眠を十分に取り、安静にする
- ・消化の良い物を食べる
- ・脱水にきをつけ、水分を十分にとる
- ・体を冷やさないように、室温18～20℃にする
- ・乾燥は呼吸器を傷めるため湿度50～60%位に保つ

インフルエンザは

登園許可書が必要です

※登園許可書は極楽保育園ホームページ「園のしおり」末巻から印刷できるようになりました。

発症後5日間かつ解熱後3日間は出席停止です

発症	発熱	発熱	発熱	解熱	1日解熱後	2日解熱後	3日解熱後	出席可能
発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	
出席停止期間								

発症後5日を過ぎてても、解熱後3日を経過してから

解熱後3日を過ぎてても、発症後5日を経過してから

発症	解熱	1日解熱後	2日解熱後	出席可能
発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目
出席停止期間				

