



令和5年8月31日 極楽保育園 3歳以上児用

プールにお祭りなど色々な体験を楽しんだ夏が終わり、だんだんと秋の気配が近づいてきました。夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなった姿で元気に遊んでいる子どもたちです。

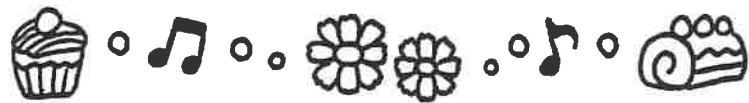
この時期は、夏の疲れから体調を崩しやすい時期でもありますので、健康管理に十分配慮し、園生活のリズムを徐々に整えるよう保育を進めていきます。

### 行事予定

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1日(金) 防災訓練          | 13日(水)~22日(金) 身体測定     |
| 8日(金) プール遊び終了       | 15日(金) 秋の健康診断          |
| 9日(土) 夏季午睡終了(4・5歳児) | 21日(木) 誕生会及びほんわかシアター来演 |

### おたんじょうび おめでとう

### おしらせ ・ おねがい



らいおんぐみ (6歳に)

ぞうぐみ (5歳に)

◎自由保育が終了します。9月1日(金)より登園時には、夏制服を着用してきてください。

◎「欠席」の連絡は『るくみーアプリ』の「連絡帳」からできるようになりました。送信の方法は、極楽保育園のホームページの「お知らせ」に掲載してあります。

(欠席の連絡は、必ず9:30までにしてください。)

◎園だよりと給食の献立が『るくみーアプリ』からも見られるようになります。

【メニュー】→【おたより】

◎

《らいおん・ぞう》

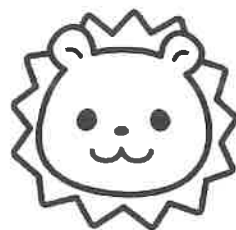
◎持ち帰った植木鉢は、植物を抜き、土を捨てて、きれいに洗い、支柱等と一緒に9月8日(金)までに持ってきてください。



※きりんぐみの誕生児は  
いません

### 保育目標

### ～ きまりよい生活 ～



らいおん組

縦割り保育を通して年下の子との関わりが増え、会話を楽しんだり、優しく気遣ったりする姿が見られるようになりました。又、プール遊びをはじめ、水遊びや泥んこ遊び等の夏ならではの遊びを伸び伸びと楽しむ事ができました。

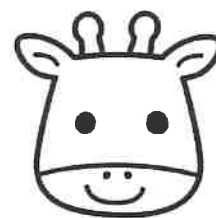
今月は、水分補給や休息の時間を十分に設け、園生活のリズムを整えていくと共に、運動会に向けて皆で力を合わせて取り組んでいきます。



ぞう組

プール遊びや泥んこ遊びなど、夏ならではの遊びを十分に楽しむ事ができました。又、自由保育期間中、年長児と生活を共にする中で一緒に遊んだり、真似をしてみたりと、関わる姿が多くみられるようになりました。プール遊びでも刺激を受け、潜ったり、泳ごうとしたりと、大胆に遊べるようになりました。

今月は、生活のリズムを整え、身の回りの始末等を丁寧に行う事を再確認すると共に少しずつ体を動かしながら、運動会の練習を進めていきます。



きりん組

夏ならではの遊びを十分に楽しみながら、暑い夏を乗り切る事ができました。水遊びでは、顔つけやワニ歩きに挑戦したり、大胆に水遊びを楽しむ姿が見られました。

今月は、生活のリズムを整え、運動会に向けて体を十分に動かしながら、楽しく練習を進めていきます。

**体操教室**

6日(水) 水泳

13日(水)・20日(水)・27日(水)  
運動会練習

**英語教室**

4日(月)・11日(月)・25日(月)

身につけるもの  
(服、ぼうし、サングラス、靴など)



# 9月 えんだより

令和5年8月31日

極楽保育園

3歳未満児用

残暑の厳しい日が続いていますが、子ども達は今日も元気に遊んでいます。水あそびや、感触あそび等、夏ならではのあそびを楽しんだ子ども達は、すっかりたくましく成長しました。今月は、戸外あそびを多く取り入れ、初秋の自然に触れながら、十分に体を動かして遊ばせていきます。又、夏の疲れから体調を崩しやすい時期でもありますので、健康管理に十分配慮し、園生活のリズムを取り戻せるようにしていきます。



## おたんじょうび おめでとう

うさぎ組 (2歳に)

ひよこ組 (1歳に)

※うさぎ組の誕生日はありません。



## 行事予定

- 1日(金) 防災訓練
- 8日(金) プールあそび終了
- 13日(水) ~ 22日(金) 身体測定
- 15日(金) 秋の健康診断
- 21日(木) 誕生会及び ほんわかシアター来演



## 保育目標 ~きまりよい生活~



うさぎ

水あそびや感触あそびを通して、夏ならではのあそびを楽しませていくことが出来ました。水が掛かることにも慣れ、ワニ歩きをしたり、友達と水の掛け合いをしたり、大胆に遊べる子も増えてきました。

今月は、戸外あそびを主に取り入れ、運動会への期待が持てるよう、体を動かすあそびを十分に楽しませていきます。又、夏の疲れが出やすい時期ですので、健康管理に注意しながら、保育を進めていきます。



りす

水あそびを通して、水の感触や心地良さを十分に味わうことが出来ました。又、保育者と水を掛け合ったり、水鉄砲などの玩具を使って遊んだりし、水あそびを存分に楽しむことが出来ました。

今月は、戸外で遊ぶ機会を多く取り入れ、友達や保育者と一緒に伸び伸びと体を動かして遊べるようにしていくと共に、少しずつ生活のリズムを整えられるよう、保育していきます。



ひよこ

水あそびを通して、水の心地良さを味わわせたり、色水あそびや氷に触れたり、夏ならではの遊びを楽しむことが出来ました。

今月は、戸外あそびを十分に取り入れ、伸び伸びと遊べるようにしていきます。又、夏の疲れに留意し、一人一人に合わせて生活リズムを整えながら、機嫌良く過ごせるようにしていきます。

## 《おしらせ・おねがい》

- 「欠席」の連絡は『るくみーアプリ』の「連絡帳」からでも出来るようになりました。送信の方法は、極楽保育園のホームページの「お知らせ」に掲載してあります。  
(欠席の連絡は、必ず9:30までにしてください。)
- 園だよりと給食の献立が『るくみーアプリ』からも見られるようになります。  
【メニュー】→【おたより】
- ティッシュペーパー1箱を9月11日(月)までに持ってきてください。  
<うさぎ・りす・ひよこ>
- 自由保育期間が終了します。9月1日(金)より、登園時には従来通り夏制服を着用させてください。  
<うさぎ>

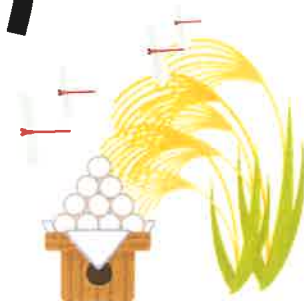


# 給食だより

## NO.3

極楽保育園

令和5年9月1日



9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。今年の夏は40℃近くなる日が多く、体調管理が大変だったことでしょう。涼しくなる秋が待ち遠しいですね。

今年度も早いもので半年が経とうとしています。毎日子ども達を見ているのに、4月に比べて背も伸びて、顔つきもお兄さんやお姉さんになっていて、その成長振りにびっくりすることがあります。私たちにとってはあっという間の半年でも、子どもが成長するには十分な時間だと改めて実感しました。そんな子ども達の成長を少しでも手助けできるように給食室も一生懸命頑張りますね。

さて、8月の終わり頃から、秋に旬を迎える食材がたくさん出てきました。ぶどうに梨、きのこ類や秋刀魚など・・・給食でも秋を味わえるような献立が入っていますので、楽しみにしててくださいね。



## 今日は何の日？



### ひじきの日

今月15日は「ひじきの日」です。三重県のひじき協同組合によって制定されました。ひじきにはミネラル類、カルシウム、鉄分が豊富に含まれています。子どもの成長にはどれも欠かせない栄養素です。

その日の給食では「高野豆腐とひじきの卵とじ」を作ります。たくさんの高野豆腐とひじきを卵でとじて食べやすくしています。

また、ひじきを使った献立で「ひじきサラダ」が子ども達には好評です。

### 防災の日



9月1日は「防災の日」です。災害への認識を深め、備えを確認します。非常食や水の期限切れがないか、この日にしっかりと確かめておきましょう。

園では、非常食に「コシヒカリのおかゆ」に「フルーツ缶」、「飲料水」、「お菓子」等をローリングストックして、離乳食や給食で出しています。



## 園で採れた野菜その2



6月から子ども達が作っていた野菜・・・胡瓜やミニトマト、なすに枝豆、ピーマンなどは、7月にたくさん実をつけました。子ども達は収穫した野菜を、満面の笑顔で嬉しそうに給食室に持ってきてくれました。特になすは大収穫で、形もすごくきれいで、皮の紫色がツヤツヤに輝いていました。給食の副菜で使う分なら十分まかなえるのでは・・・と思うほど大量でした。もちろん味もおいしくて、「マーボー豆腐」に入れたり、丁寧に揚げ浸しにし、「ころうどん」のトッピングにしたりと、いろいろ調理しました。子ども達も「おいしい！」と言って食べてくれましたよ。



揚げなすをトッピングした「ころうどん」



ザルにいっぱい採れた枝豆。蒸してそのまま子ども達に出しました。甘味が強く風味も良くておいしかったです。



## 夏の野菜

8月は夏の野菜を使用した献立をたくさん作りました。「オクラのスープ」から始まり、「ゴーヤチャンプルー」、「蒸し野菜」のとうもろこしなどです。苦味強いゴーヤですが、意外にも子ども達の食べが良かったです。「夏野菜のカレーライス」にも入っていますが、カレーの味でゴーヤの苦味が薄まるので、ご家庭でもぜひ作ってみてください。